

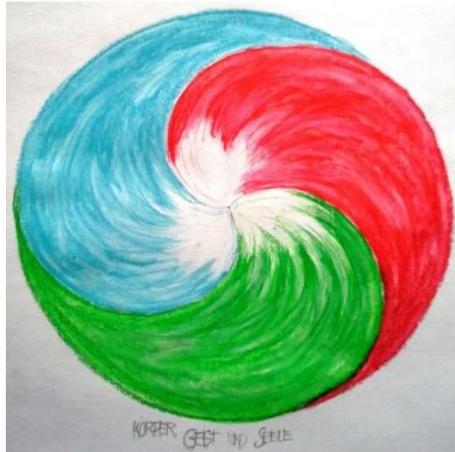
# Heilsame Wanderungen 2025

## Wurzeln erspüren

### Baumdenkmale, Geotope und Kraftorte im Waldgebirge



In Zusammenarbeit mit der



- ✚ Bei Wanderungen zu Baumdenkmälern und Kraftorten im Waldgebirge werden wir tief verwurzelt
- ✚ Mit Baumkunde, ergänzt durch Baumimpulse erspüren wir auch die seelische Botschaft der Bäume
- ✚ An Geotopen mit Infotafeln tauchen wir tief in die Erdgeschichte ein – **zurück zu unseren Wurzeln**
- ✚ Heimatkundliche Beiträge über die Baumdenkmale, Kraftorte und Kulturdenkmale ergänzen dies
- ✚ Wir lassen den Alltag los mit spirituellen Impulsen, sowie Atem- und QiGong Übungen

**Rudi Simeth sieht dies als ideale Ergänzung zu den Pilgerwanderungen auf Jakobsweg und Wolfgangsweg.**

**Natur- und Landschaftsführer Rudi Simeth aus Eschlkam-Stachesried** ist oft und gerne in der Natur unterwegs. Dort holt er sich viel Kraft. Besonders im bayerisch-böhmischen Grenzgebiet mit stillen Tälern, sprudelnden Bächen, mächtigen Bäumen, Geotopen und Kulturdenkmälern. Dies sind für ihn heilsame und spirituelle Kraftquellen.

**Paul Zetlmann, PilgerBegleiter auf dem Oberpfälzer Jakobsweg aus Waidhaus –**

ein Pilger- und Wanderfreund von Rudi Simeth wird auch dieses Jahr wieder die heilsamen Wanderungen durch seine tiefgehenden Impulse und Beiträge über Kultur und Geschichte im Waldgebirge bereichern.



←Rudi Simeth

und

Paul Zetlmann→



Termine Seite 2 →

## Heilsame Wanderungen 2025 \* Baumdenkmale, Geotope und Kraftorte

Datum Uhrzeit	Baumdenkmale, Geotope und Kraftorte im Waldgebirge	Strecke km / leicht? Einkehr	Zeit/Treff Fahrgemeinsch. Zeit/Ort Wanderstart
Sonntag, 23. März 9.00 – 16.00 Uhr	Schönsee – Schwandtner Buche – Goldgräberspuren – Lauber Fels	14 km / mittelschwer „Zum Lauber Eck“	9.00 h Schönsee Bahnhofstraße 5 P v Halle
Palmsonntag, 13.4. 9.00 – 16.00 Uhr	Großer Pfahl bei Viechtach – Pandurensteig - Prackenbach	10 km / leicht „De Oide Wirtsstüb“	9.00 h Parkplatz Großer Pfahl an B 85
Ostermontag, 21.4. 9.00 – 16.00 Uhr	Babylon – Böhmischer Pfahl, Lindendenkmal bei Chodov	13 km / leicht Hl. Johannes Trhanov	9.00 h Parkplatz bei Badesee Babylon
Sonntag, 4. Mai 9.00 – 17.00 Uhr	Greising – Böhmweg – Sauloch Schlucht - Hütte „Nest“	9 km / mittelschwer Gasthof Geiss Greising	9.00 h P Norma, Miltach 9.45 h P Kirche Greising
Donnerstag, 29. Mai Christi Himmelfahrt 9.45 – 17.00 Uhr	Linden, Wachtstein Hohenwarth Heigl-Linde Gotzendorf, Linde Zittenhof, Hauser Ulme - KÖZ	13 km / leicht Pizzeria Grafenwiesen und/oder Lindner-Bräu	9.45 h P Bahnhof Bad KÖZ 10.02 h Zugfahrt Bad KÖZ – Hohenwarth an 10.16 h
Pfingstsonntag, 8.6. 9.00 – 17.00 Uhr	Zugfahrt Hammern-Eisenstraß – Spitzberg Tunnel – Spitzberg CZ Baumdenkmale im Frischwinkel	11 km / leicht – mittel Hospoda Frischwinkel oder Eisenstraß (Orloj)	9.00 h Eschlkam Ortsmitte 10.00 h Bf Hamry-Hojsova Stráž - Zug 10.17 – 10.27 h
Sonntag, 29. Juni 9.00 – 17.00 Uhr	Kalteck – Regensburger Stein – Baumdenkmale um Vogelsang Jakobskirche Achslach	14 km / mittelschwer Gasthof „Zur Post“ Achslach	9.00 h P Norma, Miltach 9.45 h P Kalteck (750 m) Gemeinde Achslach

Während der Heilsamen Wanderungen sind die Teilnehmenden eingeladen, sich bewusst mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Gemeinsam gesungene Lieder werden angestimmt. **Die Kraft der Bäume**, Zeichen der Volksfrömmigkeit und spontanes Erleben mit LOSLASSEN des Alltags regen dabei die eigenen Lebensenergien an. QiGong- und Atemübungen unterstützen dies.

- ✚ Es sind **leichte bis mittelschwere** Wanderungen von **9 - 14 km Länge**.
- ✚ Startpunkt jeweils an einem Wander-Parkplatz. **Anfahrt mit eigenem Pkw**
- ✚ Jeder Wanderteilnehmer beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr –**
- ✚ **für Schäden oder Unfälle wird keine Haftung übernommen.**
- ✚ Bitte denken Sie daran, eine kleine Brotzeit und ausreichend zu Trinken mitzubringen.
- ✚ Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ist immer erforderlich!
- ✚ **Kosten der Wanderung: 10,- € pro Person – Anmeldung je 2 Tage vorher bis 16.00 Uhr**

Bitte immer verbindliche Anmeldung (möglichst per Mail) bei

Rudi Simeth, Schloßstr. 12

93458 Eschlkam-Stachesried

Mail: [waldaugen@t-online.de](mailto:waldaugen@t-online.de)

Mobil: 0173 5947879

Herzliche Einladung

auch im Namen der

KEB im Landkreis Cham

**Ausblick Regensburger Stein  
am Vogelsang**

